

Số: 19 /KH-UBND

Quảng Nghiệp, ngày 15 tháng 03 năm 2022

KẾ HOẠCH**Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao
sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật
xã Quảng Nghiệp giai đoạn 2021-2025**

Thực hiện Kế hoạch số 45/KH-UBND ngày 25 tháng 02 năm 2022 của Ủy ban nhân dân huyện Tứ Kỳ về việc hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật huyện Tứ Kỳ giai đoạn 2021-2025, Ủy ban nhân dân xã xây dựng kế hoạch triển khai như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**1. Mục đích**

- Vận động, hướng dẫn toàn dân duy trì nền nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật, góp phần xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế.

- Nhằm thích ứng các hoạt động TDTT trong giai đoạn đối phó với đại dịch Covid-19 và dịch bệnh trong cộng đồng.

- Góp phần đẩy mạnh và nâng cao chất lượng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và “Chương trình sức khỏe Việt Nam”.

2. Yêu cầu

- Việc tổ chức hướng dẫn tập luyện TDTT cần đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu chuyên môn và phù hợp với nhu cầu thực tiễn của người dân, nhất là các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn phòng chống dịch Covid-19.

- Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động cơ sở vật chất, các nguồn lực đầu tư để phát triển phong trào TDTT trong các cơ quan, đơn vị, trường học, doanh nghiệp, thôn, khu dân cư.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền, vận động toàn dân tích cực tập luyện thể dục thể thao thường xuyên

- Đẩy mạnh các hoạt động thông tin, tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức

của các cấp ủy đảng, chính quyền, tổ chức đoàn thể, gia đình về vai trò, tác dụng của tập luyện TDTT, coi TDTT là công cụ hữu hiệu để nâng cao sức khỏe, thể lực tâm vóc, chất lượng cuộc sống của nhân dân và đẩy lùi dịch bệnh.

- Tổ chức Lễ phát động toàn dân tập luyện môn bơi, để phòng, chống đuối nước; Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân, gắn với “*Cuộc vận động toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại*” nhằm tuyên truyền, vận động mọi người lựa chọn môn thể thao thích hợp, cách thức luyện tập phù hợp để duy trì nền nếp, thói quen tập luyện TDTT hàng ngày.

- Viết bài, đưa tin và đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền về các hoạt động TDTT quần chúng; biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào TDTT ở địa phương.

2. Xây dựng và phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT đúng cách góp phần nâng cao chất lượng phong trào TDTT

- Phối hợp xây dựng tài liệu phổ biến kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện TDTT đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường, trong môi trường đặc biệt và trong bối cảnh dịch bệnh; hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch Covid-19 trong các hoạt động TDTT.

- Phối hợp xây dựng, phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip về chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ cơ bản đến nâng cao; hướng dẫn các bài tập phù hợp lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề, điều kiện thực tiễn và nhu cầu, sở thích của nhân dân.

- Phối hợp xây dựng tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT kết hợp sử dụng thực phẩm chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với từng đối tượng tập luyện TDTT để nâng cao sức khỏe, tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

- Phối hợp chuyển đổi việc lưu trữ tài liệu hướng dẫn luyện tập TDTT dưới dạng văn bản, giấy tờ theo phương pháp truyền thống thành dạng dữ liệu số lưu trữ trên nền tảng truyền thông đa phương tiện để thuận tiện truy xuất, tìm kiếm, sử dụng, phù hợp xu thế ứng dụng công nghệ thông tin ngày càng phát triển.

3. Nâng cao năng lực cho đội ngũ hướng dẫn viên, cộng tác viên về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT

- Phối hợp xây dựng cơ sở dữ liệu quản lý hướng dẫn viên tập luyện các môn thể thao nhằm phục vụ cho công tác tổng hợp, tra cứu, thống kê về số lượng, chất lượng đội ngũ nhân viên chuyên môn của các cơ sở tổ chức tập luyện và thi đấu TDTT trên phạm vi toàn xã.

- Phối hợp tổ chức tập huấn bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ về TDTT, kiến thức, kỹ năng hướng dẫn tập luyện TDTT cho đội ngũ cán bộ, huấn luyện viên, giáo

viên, cộng tác viên trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu dân cư, các đơn vị lực lượng vũ trang.

- Đẩy mạnh xã hội hóa về đào tạo nguồn nhân lực, đáp ứng yêu cầu số lượng và chất lượng đội ngũ nhân viên chuyên môn trong các cơ sở cung cấp dịch vụ hướng dẫn tập luyện TDTT.

- Cử cán bộ tham gia các hội thi về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT để xây dựng và nâng cao năng lực cho đội ngũ huấn luyện viên, cộng tác viên, nhân viên chuyên môn ở các đơn vị, cơ sở hoạt động TDTT.

4. Phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở tổ chức hướng dẫn tập luyện, thi đấu các môn thể thao

- Huy động kinh phí, cơ sở vật chất từ các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp đầu tư phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở kinh doanh, các loại hình dịch vụ hướng dẫn tập luyện và thi đấu các môn thể thao.

- Phát triển và nâng cao hiệu quả các mô hình tập luyện theo nhóm, câu lạc bộ TDTT; đồng thời tích cực sáng tạo, đổi mới cách thức tổ chức nhằm tạo sự đa dạng về hình thức, phong phú, hấp dẫn về nội dung và phù hợp với sở thích, nhu cầu tập luyện TDTT ngày càng cao của nhân dân.

- Khuyến khích tổ chức tập luyện, thi đấu TDTT trực tuyến hoặc sử dụng phần mềm các thiết bị điện tử để phổ biến, hướng dẫn tập luyện trên các kênh truyền thông, mạng xã hội, giúp cho nhân dân được tiếp cận đa dạng các loại hình tập luyện một cách nhanh chóng, dễ hiểu, dễ nhớ, đảm bảo an toàn và tập luyện đạt hiệu quả cao nhất.

- Ứng dụng những thành tựu về khoa học công nghệ, y học thể thao nhằm nâng cao hiệu quả hướng dẫn tập luyện các môn thể thao; phát triển các môn thể thao mới, loại hình tập luyện mới phù hợp với xu thế phát triển và nhu cầu tập luyện của nhân dân.

- Phối hợp kiểm tra, hướng dẫn các cá nhân, cơ sở tổ chức hoạt động TDTT thực hiện các quy định về đảm bảo vệ sinh an toàn và nhân viên chuyên môn, cơ sở vật chất, trang thiết bị thể thao theo quy định.

5. Lòng ghép triển khai các đề án, dự án về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân

- Tiếp tục triển khai Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/11/2011 của Thủ tướng Chính phủ “*Phê duyệt Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030*”; Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/01/2019 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án “*Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018 - 2025*”.

- Phối hợp triển khai Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt “*Chương trình sức khỏe Việt Nam*”; Quyết định số

376/QĐ-TTg ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt "*Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, các bệnh không lây nhiễm khác, giai đoạn 2015 - 2025*"; Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2021- 2025.

- Phối hợp triển khai kế hoạch thực hiện các nhiệm vụ về hỗ trợ người khuyết tật được tham gia các hoạt động TDTT, để nâng cao sức khỏe, hòa nhập cộng đồng theo Quyết định số 1190/QĐ-TTg ngày 05/8/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt "*Chương trình trợ giúp người khuyết tật giai đoạn 2021 - 2030*". Quyết định của Thủ tướng Chính phủ ban hành Chiến lược phát triển Gia đình Việt Nam đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045; Chương trình giáo dục quốc gia về đời sống gia đình.

6. Đánh giá kết quả và nhân rộng mô hình tiêu biểu về hướng dẫn tập luyện TDTT

- Xây dựng và nhân rộng mô hình cá nhân, tập thể điển hình tiên tiến về cách thức tổ chức tập luyện TDTT khoa học, hiệu quả và thiết thực.

- Duy trì và phát triển hệ thống các giải thể thao trong các cơ quan, đơn vị, trường học, thôn, khu dân cư nhằm đánh giá chất lượng phong trào tập luyện TDTT; phát hiện, tuyển chọn, đào tạo nhân tài thể thao thành tích cao, tạo động lực, khích lệ phong trào TDTT của mọi đối tượng ngày càng phát triển mạnh mẽ.

- Tổ chức thống kê số liệu về kết quả phong trào TDTT quần chúng, công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao của học sinh tại địa phương; tổng kết, đánh giá kinh nghiệm, đề xuất nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn luyện tập TDTT phù hợp với yêu cầu thực tiễn.

III. KINH PHÍ

1. Kinh phí thực hiện Kế hoạch được bố trí trong dự toán chi ngân sách nhà nước hằng năm của cơ quan theo phân cấp quản lý ngân sách hiện hành.

2. Huy động các nguồn kinh phí tài trợ của các tổ chức, cá nhân, các nguồn thu hợp pháp.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Công chức Văn hóa-Thông tin xã

- Đôn đốc, hướng dẫn triển khai Kế hoạch tại xã và tổng hợp đề xuất kiến nghị về nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn tập luyện TDTT đạt hiệu quả cao. Tổng hợp, báo cáo UBND xã kết quả thực hiện Kế hoạch của các đơn vị trong xã.

- Phối hợp với Đài truyền thanh xã đẩy mạnh công tác tuyên truyền về vai trò, lợi ích, tác dụng của tập luyện thể dục thể thao đối với sức khỏe. Tuyên truyền bài viết “Thể dục và sức khỏe” của Bác Hồ và sự hình thành, phát triển của ngành Thể dục thể thao.

- Chủ trì, phối hợp các đơn vị liên quan tổ chức tập huấn về chuyên môn, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT cho đội ngũ nhân viên chuyên môn nông cốt; xây dựng, sưu tầm tài liệu, tranh ảnh, video clip hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao phù hợp với tình hình thực tiễn và nhu cầu tập luyện TDTT của nhân dân để phổ biến thực hiện.

- Tiếp nhận, lựa chọn, biên tập lại các nguồn tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT phù hợp với các điều kiện tại địa phương và sự phối hợp, hỗ trợ nguồn lực từ các cá nhân, tổ chức... hướng dẫn tập luyện TDTT cho mọi đối tượng đảm bảo yêu cầu chuyên môn và các quy định của pháp luật.

2. Đài truyền thanh xã, Ban Biên tập Trang TTĐT xã

Tích cực viết bài, đưa tin và đa dạng hóa các hình thức như: Tuyên truyền, phổ biến Luật Thể dục thể thao, các Chỉ thị, Nghị quyết, Thông tư, Chương trình, Kế hoạch, các văn bản quản lý nhà nước về công tác TDTT, đăng tải các video, clip hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao nhằm đóng góp vào phát triển phong trào TDTT trên địa bàn xã.

3. MTTQ và các ban, ngành, đoàn thể xã

- Tuyên truyền đến hội viên, đoàn viên và nhân dân về lợi ích của việc luyện tập TDTT; Đẩy mạnh phong trào TDTT trong cán bộ, công chức, viên chức, lao động, phụ nữ, thanh thiếu nhi, người cao tuổi, người khuyết tật, học sinh và cán bộ, ...

- Căn cứ Kế hoạch này và các văn bản liên quan phối hợp chỉ đạo và tổ chức các hoạt động hưởng ứng tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật; phù hợp với yêu cầu thực tế với nhiều hình thức khác nhau.

Trên đây là Kế hoạch Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật xã Quảng Nghiệp giai đoạn 2021-2025. Đề nghị các cơ quan, đơn vị, các ban, ngành liên quan căn cứ Kế hoạch triển khai thực hiện có hiệu quả./.

Nơi nhận:

- UBND huyện (để b/c);
- Phòng VH TT, Trung tâm TDTT huyện (để b/c);
- BTV ĐU, TT HĐND, Lãnh đạo UBND xã;
- Cán bộ, công chức xã;
- Đài truyền thanh, Trang TTĐT xã;
- Lưu: VP.

CHỦ TỊCH

Vũ Chí Mạnh